**Описание, режим доступа и рецензии на**

**Программу обучения родителей «Тренинг родительских навыков. 9  шагов»**

**Описание:**

Программа «9 шагов: тренинг родительских навыков для

семей, воспитывающих детей с особенностями развития»

(далее – «9 шагов») разработана Всемирной организацией

Здравоохранения (далее – «ВОЗ») и Autism Speaks. На

сегодняшний день Программа «9 шагов» прошла апробацию

и успешно реализуется в более чем 30 странах мира.

В программе применяются психолого-педагогические

подходы, доказавшие свою эффективность в терапии РАС в

научных исследованиях и описанные в Клинических

рекомендациях «Расстройства аутистического спектра»,

одобренных Министерством здравоохранения РФ в 2020 г.

Программа включает в себя 9 групповых и 3

индивидуальных домашних занятий, проводится в

соответствии с четкими протоколами, которые с одной

стороны, позволяют добиваться поставленных перед

программой целей, с другой – позволяют ведущим не

растеряться в большом количестве вопросов родителей.

Четкость протоколов, подробные инструкции по проведению занятий позволяют  освоить ведение программы людям с минимальной подготовкой, что позволяет  предупредить проблему нехватки ведущих программы, особенно в малых городах и  населенных пунктах. Для каждого занятия разработаны методические материалы  для ведущего, а также качественные и информативные раздаточные материалы для  участников.

Внедрение программы возможно в учреждениях здравоохранения в рамках  оказания медицинских услуг по информированию родителей и/или группового  психологического консультирования по принципу «школы пациента», указанных в  Клинических рекомендациях «Расстройства аутистического спектра у детей», а  также в учреждениях социальной защиты, дошкольного и школьного образования.

**Режим доступа:**

Материалы Программы «Тренинг родительских навыков»

для ведущих и участников в формате для скачивания http://9-shagov.tilda.ws/