

**Отчет о реализации
программы работы с детьми,
совершившими суицидальную попытку, склонными к суициду,
и их родителями «Навстречу друг другу!»,
программы повышения профессиональных
компетенций специалистов интернатных учреждений для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей «Мы вместе!»
на базе ГУ «Коми Республиканская психиатрическая больница»
за 2019-2020гг.**

В соответствии с приказом ГУ «Коми Республиканская психиатрическая больница» от 20.02.2019г. №36/01/01-01 «О реализации Комплекса мер РК, направленных на развитие региональной системы обеспечения безопасного детства «На защите детства» в ГУ «КРПБ» реализуются программы работы с детьми и подростками, совершившими суицидальную попытку, склонными к суициду, и их родителями «Навстречу друг другу!», программа «Мы вместе!» для родителей и законных представителей, специалистов интернатных учреждений для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

В рамках программ «Навстречу друг другу!» и «Мы вместе!» проведены лекции и занятия для детей и подростков, с целью снижения уровня суицидального риска, повышение уровня самопознания, формирование жизнеутверждающих установок, формирования установки на здоровый образ жизни, профилактика формирования вредных привычек, снижения уровня тревоги и преодоление страхов у детей. Занятия способствовали развитию творческого мышления, воображения, фантазии у несовершеннолетних, формированию адаптивных копинг-стратегий, способствующих эффективно преодолевать критические ситуации в жизни, способствовали улучшению эмоционального фона детей и подростков, снижению уровня тревоги и депрессии от пребывания в стационарном отделении, расширение кругозора. За отчетный период охват данными мероприятиями составил 206 несовершеннолетних детей и подростков.

В рамках данной программы проведены беседы и лекции с родителями и законными представителями для создания благоприятных условий в семье для успешного воспитания и минимизации неблагоприятных факторов жизни детей, для снижения количества конфликтов в семье, повышения компетентности родителей в вопросах воспитания и конструктивных форм общения с детьми и подростками с особенностями развития. А также проводится работа по снижению тревожности у родителей и законных представителей в период пребывания ребенка в стационарном отделении больницы, работа по формированию здорового образа жизни в семье. Родители и законные представители были обучены умению распознавать факторы суицидального риска, риска алкоголизации, наркомании и токсикомании, обучены конструктивным формам взаимодействия с подростками с целью гармонизация отношений в семье, расширены представления об основных причинах возникновения зависимостей, даны рекомендации по проведению профилактической работы с детьми и подростками. Проводится информирование о социальных службах и центрах экстренной помощи, телефонах доверия как родителей и законных представителей, так и несовершеннолетних. За отчетный период охват данными мероприятиями составил 472человека.

В рамках программы «Мы вместе» за указанный период были организованы выездные лекции в ГУ РК «Детский дом имени А.А.Католикова для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», в ГОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат №3 для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» г.Сыктывкара, а также выезд психотерапевта, мед.психолога в МБОУ «Ижемская средняя общеобразовательная школа» с целью повышения профессиональных компетенции работников по выявлению суицидальных наклонностей и эмоциональных проблем у воспитанников. Проведено обучение сотрудников интерната и педагогов навыкам работы по снижению тревожности и депрессии у детей и подростков, умению распознавать суицидальный риск и оказывать первую экстренную социальную и психологическую помощь своим подопечным. Охват -57чел. Для оказания профилактической работы по снижению суицидальной настроенности несовершеннолетних, находящихся в интернатных учреждениях, сотрудниками ГУ «КРПБ» подготовлены и направлены в интернатные учреждения методические рекомендации, образцы практических занятий, памятки, брошюры для использования в работе воспитателями, специалистами по социальной работе, психологами материалы на тему «Детский и подростковый суицид», информацию по выявлению эмоциональных проблем воспитанников, по оказанию первичной помощи несовершеннолетним с суицидальными намерениями, снижению суицидальной настроенности несовершеннолетних, материалы по психолого-педагогическим технологиям продуктивного взаимодействия с детьми и способам эффективно преодолевать критические ситуации в жизни подростков, раздаточный материал.

Повышению эффективности работы с детьми и подростками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, их родителями и законными представителями способствовало использование оборудования, приобретенного за счет средств Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Данное оборудование использовалось для ранней диагностики и ранней помощи детям целевой группы, профилактики суицидов, снятию эмоционального напряжения, тревоги у несовершеннолетних детей, родителей и законных представителей, родственников, развития навыков конструктивного взаимодействия для улучшения семейных взаимоотношений, расширения кругозора детей и подростков, а также формированию установок здорового образа жизни.

Таким образом, реализация программ позволяет создать медицинские, психолого-педагогические и социальные условия для помощи детям с отклонениями в развитии и здоровье, для подростков с суицидальными наклонностями и суицидальными попытками (за отчетный период не было случаев повторных поступлений подростков с неоднократными суицидальными попытками или высказываниями), для оказания поддержки детям и их законным представителям (родители, родственники, сотрудники интернатных учреждений), находящимся в трудной жизненной ситуации, снятию психоэмоционального напряжения и коррекции психоэмоциональных состояний родителей и детей, позволила осуществлять профилактику семейного неблагополучия, создавать благоприятную для воспитания ребенка среду, исключать случаи жестокого обращения в отношении несовершеннолетних.